



Dott.ssa Chiara Gardella
PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome: Chiara Gardella

Indirizzo: Via Cassottana, 43 - 16044 - Cicagna (GE) Italia

Contatti: 320.7204143 - info@psicologagardella.com - www.psicologagardella.com

Sesso: Femminile

Data di nascita: 17.06.1982

Nazionalità: Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e Psicoterapeuta Iscritta Ordine Psicologi Liguria n°2261 - libero professionista

ESPERIENZE PROFESSIONALI LAVORATIVE

Da giugno 2017 alla data attuale

Tirocinio presso "La Braia", Comunità Terapeutica Protetta di tipo B.

Presso: Aquis Terme (AL).

Da giugno 2017 alla data attuale

Frequenza volontaria presso Associazione per la Riabilitazione Equestre "Gen. Enrico Gonella - Pacchiotti" Equi@motion.

Presso: Montaldo Bormida (AL).

Dal 2016 alla data attuale

Psicologo équipe APTEBA

ATS "Interventi di comunità per le persone anziane- Invecchiamento Attivo" - Distretto Socio Sanitario n. 14.

Progetto Pet Therapy e Anziani - Terapie Assistite con l'Ausilio di Animali

Residenza Protetta per Anziani "Villa Tasso" - Via Costaguta, 7 Rapallo (Genova)

In collaborazione con AIPPC – Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Cattolici – Sezione Liguria;

AIMA Tigullio Associazione Italiana Malati Alzheimer; KCS – Cooperativa sociale

Dal 2013 alla data attuale

Insegnante scuola materna e primaria presso Ministero della Pubblica Istruzione.

Gestione di progetti educativi nell'ambito scolastico.

Presso: Comprensorio della provincia di Genova.

Da febbraio 2013 a dicembre 2016

Psicologa presso Comunità Terapeutica Riabilitativa per minori Tuga2.

Presso: Comune di Orero (GE).

Da gennaio 2013 a febbraio 2014

Progetti di intervento etnopsichiatrici a pazienti immigrati, con tutor Dott. Spensieri.

Presso: ASL 4 Chiavarese.

Dal 2007 al 2012

Lavori stagionali con mansioni di barista e cameriera durante il periodo universitario.

Presso: Comune la Cicagna (GE) - Comune di Moconesi (GE) - Torino (TO).

ESPERIENZE PROFESSIONALI LAVORATIVE

Da maggio ad agosto 2006

Educatrice e coordinatrice di programmi di assistenza minori, responsabile di bambini di età compresa tra i 7 e gli 11 anni con svolgimento di attività ludico-pedagogiche.

Presso: Comune la Cicagna (GE).

Da giugno a settembre 2002

Baby sitter.

Presso: Comune la Cicagna (GE).

Da giugno ad agosto 1999

Animatrice.

Attività ludico pedagogiche con bambini di età dai 5 ai 7 anni.

Presso: Comune la Cicagna (GE).

ATTI E CONVEGNI

X Convegno Nazionale APTEBA

Etica della Cura e del Prendersi Cura

il ruolo dello Psicologo, del Medico e dello Psicoterapeuta negli interventi assistiti con gli animali:

"Pets and Care: quando gli animali si prendono cura di noi e aiutano a guarire"

a cura della Dott.ssa Chiara Gardella.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in psicoterapia (Gennaio 2014 / Dicembre 2017):

Presso la Scuola di Psicoterapia Istituzionale Comparata G. Montinari, Genova.

Discussione delle seguenti tesi: "Uno stalker in agguato", "Sindrome di alienazione parentale", "Adolescenza 2.0" e "Pets and Care: quando gli animali si prendono cura di noi e aiutano a guarire".

12 Dicembre 2011 / 12 Giugno 2012:

tirocinio post laurea.

ASL 4 Chiavarese, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, via G.B. Ghio, 9 - Chiavari (GE).

Acquisizione delle competenze e del ruolo professionale dello Psicologo.

Affiancamento degli operatori all'interno del Servizio tossicodipendenze Sert.

Ho preso parte, in qualità di osservatrice, al Centro di Accoglienza ed ho osservato i metodi di prevenzione e le strategie operative finalizzate ad accogliere le richieste di ascolto, a fornire nuovi strumenti per gestire emotivamente e cognitivamente le situazioni di difficoltà.

Affiancamento del tutor ai colloqui presso la Casa Circondariale di Chiavari (GE)

Osservazione del gruppo di sostegno rivolti a pazienti con dipendenza da gioco d'azzardo patologico.

Affiancamento di colloqui etnopsichiatrici rivolti a pazienti stranieri extracomunitari.

03 Agosto 2009 / 12 Novembre 2009:

tirocinio magistrale.

Società Cooperativa Sociale PUZZLE "Centro Puzzle" Centro diurno socio-terapeutico riabilitativo con nucleo residenziale notturno. Via cimabue 2, Torino.

Osservazione e trattamento delle dinamiche interpersonali in un gruppo di pazienti traumatizzati cranici e con gravi cerebro-lesioni acquisite.

Osservazione e somministrazione al paziente di test riabilitativi focalizzati al miglioramento delle funzioni cognitive deficitarie, quali attenzione selettiva e sostenuta, memoria, linguaggio, capacità di problem solving e decision making, pianificazione di azioni, ragionamento astratto, auto-monitoraggio.

08 Ottobre 2008 / 16 Gennaio 2009:

tirocinio triennale.

Per ASPERA Cooperativa Sociale Onlus a.r.l. Gruppi Appartamento, Vercelli.

01 Marzo 2008 / 09 Novembre 2011:

Laurea magistrale in Psicologia Criminale e Investigativa

conseguita presso l'Università degli Studi di Torino,

nell'anno accademico 2010/2011 con votazione finale 108/110.

Tesi: "Studio sul riconoscimento delle espressioni facciali in pazienti affetti da TCE".

01 Settembre 2002 / 09 Settembre 2006:

Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità

conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze,

nell'anno accademico 2005/2006 con la votazione finale di 91/110.

2000 / 2001

Diploma di Maturità Classica indirizzo Socio-Psico-Pedagogico, progetto Brocca,

conseguito presso il Liceo Classico F. Delpino di Chiavari (Ge)

nell'anno scolastico 2000/2001, con votazione di 86/100.

CONVEGNI E CORSI DI FORMAZIONE

Seminario: "Gli Interventi Assistiti con gli Animali. Il ruolo dello Psicologo e dello Psicoterapeuta". 25 febbraio 2017.

Corso di formazione: "Presenza in carico precoce dei DSA.

Dall'intervento preventivo all'intervento riabilitativo-compensativo". 18 febbraio 2017

Corso teorico-pratico sui principi ABA-VB e procedure d'insegnamento. 11 novembre e 16 dicembre 2016.

Convegno: "Nuovi approcci della Pet Therapy in Liguria". 17 giugno 2016.

Convegno: "Donne, culture, identità e salute: conoscere per accogliere e prevenire".

Dott.ssa Taliani. Svolto il 17 maggio 2012,

presso il Polo didattico integrato dell'Asl 4 "Chiavarese" di Cogorno (GE).

Convegno: "Strategia della cura e antropologia medica contemporanea".

Presieduto dal Prof. Pizza, presso il Polo Didattico Integrato dell'ASL 4 Chiavarese di Cogorno (GE).

Convegno:

"Adolescenza, stili di vita e nuove tecnologie: cambiamento nei modelli di intervento in ambito preventivo".

presieduto dal Dott. Alessandro Calderoni. Svolto presso il Polo Didattico Integrato dell'ASL 4 Chiavarese.

Convegno: "Il perito del tribunale dei minori". Argomenti trattati: la perizia e il ruolo dello psicologo in carcere.

Presieduto dal Dott. Carpignano Massimo, Dott. Berruti, Dott.ssa Maccario.

Svolto nel periodo 06/10/2008 e 09/10/2008 presso l'Università degli Studi di Torino.

Attestato di partecipazione al Convegno: svolto il 02/05/2007 in "Criminologia Forense".

Relatore Massimo Picozzi. Presso l'Università degli studi dell'Aquila.

Attestato di partecipazione "Investigation Day":

"Giustizia e Globalismi, Illegalità transazionali e territoriali nella globalizzazione".

Periodo dal 21/05/2007 al 25/05/2007, presso l'Università degli studi dell'Aquila.

Convegno: "Crimine e Psicopatologia: serial killer e pedopornografia".

Presieduto dal Comandante Garofalo dei RIS di Roma.

Periodo 07/03/2007. Presso l'Università degli studi dell'Aquila.

Convegno: "Criminologia del Terrorismo" dal 03/05/2005 al 06/05/2005.

Argomenti trattati: Brigatismo e Anarco-Insurrezionalismo.

Presentato dal Dott. Boschi Marco, presso l'Università degli studi di Firenze.

Laboratorio di "Deontologia psicologica e diritto psicologico civile". Tenuto dal prof. Calvi.

Università degli studi di Torino.

Laboratorio di "Commissione della pena e trattamento del reo".

Università degli studi di Torino.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
A2	B2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato - Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Buone capacità di adeguarmi ad ambienti multiculturali conseguita grazie all'esperienza maturata durante l'anno di frequenza volontaria presso l'ASL 4 Chiavarese in cui ho svolto colloqui di sostegno etnopsichiatrici e progetti di intervento a pazienti immigrati.

Questa esperienza mi ha insegnato a comprendere diverse forme di sofferenza psichica nelle differenti culture e società, nonché il significato delle varie risposte alla cura.

Buona capacità di lavorare in gruppo, di collaborazione e di adattamento alle diverse situazioni maturata sia durante i periodi di tirocinio pre e post universitari sia lavorando presso la comunità dove è indispensabile la collaborazione e la cooperazione tra diverse figure di cura.

Buone capacità comunicative relazionali acquisite durante il percorso formativo e svolgendo la professione di psicologa.

Ottima capacità empatica, disponibilità all'ascolto ed al confronto. Attitudine al contatto con le persone.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Attitudine al pensiero creativo. Ottime capacità organizzative, di coordinamento e di gestione, capacità di problem solving, di pianificazione e di organizzazione dei tempi e delle modalità di lavoro acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate e nei progetti svolti presso l'ASL 4 Chiavarese e la scuola primaria.

Buone capacità di lavorare in situazioni di stress grazie alla gestione di relazioni con le persone nelle diverse esperienze lavorative ed in particolar modo attraverso il lavoro in comunità.

COMPETENZE INFORMATICHE

Sono in grado di utilizzare le diverse applicazioni del pacchetto Office, in particolar modo Excel, Power Point e Word. Gestione della posta elettronica ed utilizzo del web.

PATENTE DI GUIDA

A - B

INTERESSI PERSONALI

Da anni nutro una grande passione per l'hobby della fotografia, che pratico durante il mio tempo libero e mi permette di raggiungere una gestione dello stress che sfrutto poi nell'ambito lavorativo.

Pratico sport quali il nuoto e le discipline ad esso correlate.

Amante dei viaggi ai quali cerco di dedicare tempo quando possibile.

Dott.ssa Chiara Gardella

